



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

ĪEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



“Lāčplēša skrējiens” 2018. gadā

Pasākums tiek organizēts projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/012 “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Krustpils novada iedzīvotājiem” ietvaros

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. aktīvās atpūtas pasākums, kā mērķis ir popularizēt skriešanu kā veselīgu un sportisku dzīvesveida sastāvdaļu;
- 1.2. veicināt iedzīvotāju patriotisma un vienotības sajūtu caur kopīgi paveiktām aktivitātēm;
- 1.3. veidot ikvienam pieejamu aktīvās atpūtas pasākumu, kas saistīts ar veselīgu dzīvesveidu.

2. Laiks un vieta:

- 2.1. 2018. gada 10. novembris, Vecā Sūnu pamatskola, Kūku pagasts, Krustpils novads;

3. Dalībnieki, grupas un distances:

- 3.1. „Lācēni” (bērni līdz 6 gadiem)–distances garums 500 m;
- 3.2. Bērni - 2012. – 2007. gadiem – distances garums – 1 km;
- 3.3. V12, S12 - (2006. un jaunāki) - distances garums 2 km;
- 3.4. V18, S18 - (2005. - 2000.g.), - distances garums 5 km;
- 3.5. V19, S19 - (1999.g. un vecāki), - distances garums 5 km;
- 3.6. trase marķēta. Skrējiens notiek lielākoties pa mežu. Laika limits 1 stunda.

4. Sacensību programma:

- 4.1. sākums reģistrācijai no plkst.10.00;
- 4.2. reģistrācija beidzas - 11:40;
- 4.3. 12:00 –starts;
- 4.4. 13:20- ugunsкура kurināšana, tējas dzeršana un kļiņģera ēšana;
- 4.5. 14:00 – dalībnieku apbalvošana un piemiņas pasākums veltīts 11.novembrim – Lāčplēša dienai. Pasākuma laikā godināsim Latvijas brīvības cīnītājus;
- 4.6. 15:00 – noslēgums.

Starta laiki var tikt nedaudz mainīti, atkarībā no dalībnieku skaita un laika apstākļiem, par to savlaicīgi paziņojot.

5. Dalībnieku reģistrācija:

5.1. pieteikšanās:

- 5.1.1. iepriekšējā pieteikšanās, aizpildot un līdz 2018.gada 8.novembrim nosūtot uz e-pastu daugavasparupiesi@inbox.lv vai iesniedzot organizatoriem sekojošu brīvā formā rakstītu informāciju: dalībnieka vārds uzvārds; dzimšanas dati (mēnesis, gads); dzīvesvieta (pilsēta, novads); komanda (ja ir), vai sacensību vietā no plkst.10:30;

- 5.1.2. pieteikšanās beidzas 20 minūtes pirms starta!

5.2. dalība sacensībās – BEZMAKSAS.

6. Papildinformācija:

- 6.1. sacensību numuri dalībniekiem tiks izsniegti sacensību dienā mandātu komisijā;
- 6.2. piedaloties sacensībās, numuram jābūt piestiprinātam pie krekla- priekšpusē redzamā vietā;

6.3. Līdz 18. gadu vecumam nepieciešama rakstiska vecāku atļauja.

6.4. Visiem dalībniekiem tiks fiksēts laiks, kurš vēlāks tiks publicēts mājas lapā- www.parupiesi.lv; [krustpils.lv](http://www.krustpils.lv)

7. **Vērtējums:** uzvarētāji un turpmāko vietu ieguvēji nolikuma 3. punktā paredzētajās vecuma grupās kopvērtējumā.

8. **Tiesāšana:** Galvenais tiesnesis **Normunds Pastars** mob., 26165834.

9. **Apbalvošana:**

9.1. pirmo trīs vietu ieguvēji paredzētajās vecuma grupās tiks apbalvoti ar medaļām;

9.2. pirmās vietas ieguvēji sieviešu un vīriešu vecuma grupās kopvērtējumā tiks apbalvoti ar kausiem.

9.3. Paredzēts specbalva – kauss;

9.4. Katrs dalībnieks pie reģistrācijas saņems īpašu nozīmi, kas veltīta “Lāčplēša skrējienam 2018” Latvijas valsts 100 gadē.

9.5. Katrs sacensību dalībnieks piesakoties sacensībām pie reģistrācijas ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības atbilstību sacensību distances veikšanai, ka ievēros ceļu satiksmes noteikumus un sacensību nolikumu;

9.6. līdz 18. gadu vecumam nepieciešama rakstiska vecāku atļauja vai vecāku klātbūtne.

10. **Dalībnieku ievēribai:**

10.1. katrs sacensību dalībnieks piesakoties sacensībām ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības atbilstību sacensību distances veikšanai, ka ievēros ceļu satiksmes noteikumus un sacensību nolikumu;

10.2. organizatori un visi citi cilvēki, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā;

10.3. organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem un citiem nelaimes gadījumiem trasē;

10.4. apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necinās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā;

11. **Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības.**

12. **Informācija un organizatori:**

12.1.pasākumu organizē un vada: biedrība „**Daugavas Pārupieši**”

12.2.pasākumu atbalsta: **Krustpils novada pašvaldība**

12.3.pasākums notiek ESF projekta 9.2.4.2/16/I/012 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Krustpils novada iedzīvotājiem” ietvaros

12.4. **Kontakti:** galvenais tiesnesis: Normunds Pastars – 26165834,

e-pasts: daugavasparupiesi@inbox.lv